12+

ОЗЁРСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ЗНАМЯ ТРУДА

Издаётся
с августа 1947 года

№59 (9825), 17 августа, пятница, 2018 года

ВЗГЛЯД

На пути к здоровому образу жизни

Современного человека не меньше, чем в древности привлекает лечение растениями. Как показывает многовековая практика, фитотерапия может стать первой ступенькой на пути к здоровому образу жизни. 8 августа на абонементе Центральной библиотеки оформлена книжная выставка «Природы мудрые советы». Выставка демонстрирует книги о свойствах целебных трав, различные травники, книги с рецептами народной медицины. В разделе «О саде и огороде» представлены книги, в которых раскрываются секреты выращивания самых популярных цветочно-декоративных, плодовых и овощных растений, которые помогают нам вести здоровый образ жизни. Любой сад и огород неповторимы, как и их хозяева. Даже небольшой земельный участок, обработанный умело и своевременно, может принести не только хороший урожай, в котором кладезь витаминов, но и радовать цветением клумб с ранней весны до поздней осени. Работа на земле укрепляет здоровье человека, снижает нервные перегрузки, сближает его с природой. Выставленные книги интересны и полезны как опытным садоводам и огородникам, так и тем, кому впервые предстоит возделывать огород, выращивать сад. Читатели, посетившие выставку, с удовольствием знакомились с представленной их вниманию литературой, отгадывали загадки про лекарственные растения, делились способами заваривания чая, рассказывали, какие добавки к чаю помогают избавиться от разных недугов.



В. Никифорова,
вед. библиотекарь АБ ЦБ.